



～組合員の皆さまとJAふじ伊豆 あいら伊豆地区をつなぐ地区版広報誌～

ふじ伊豆

あいら伊豆  
地区版広報誌

# Fuji Izu PLUS

2024  
10  
vol.15  
2024年10月1日発行



キウイ  
フルーツ  
kiwi fruit

## キウイフルーツの時季到来!

伊東市では昭和50年代に柑橘(かんきつ)の転換作物として導入し、土壌との相性確認や独自の栽培方法を確立して生産量を増やし、あいら伊豆地区を代表する農作物になりました。

現在は全果実に袋がけを行うことにより、農薬の使用回数を減らし、きれいな果実を生産しています。

キウイフルーツは、ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく豊富に含まれた栄養満点のフルーツです。特にビタミンCは果物の中でも多く、おいしく食べて健康になれる優れたものです。

糖度抜群で果肉が一部赤い品種の「レインボーレッド」を10月上旬から「いで湯っこ市場」にて販売しますのでお楽しみください。

赤色の果肉が特徴の  
レインボーレッド

## いで湯っこ市場での販売時期

10月上旬～11月中旬

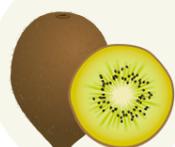
レインボーレッド



赤色の果肉で甘くやわ小さいのが特徴です。国内では早熟のキウイ。

11月中旬～1月中旬

東京ゴールド



先が尖った形ですっきりした甘みと酸味のバランスが絶妙です。

アップルキウイ



大きく甘みがやや強い。肩のところが上がった形がリンゴに似ています。

1月上旬～3月中旬

ヘイワード



世界的にスタンダード品種。大きくて貯蔵性に優れています。

POINT/  
追熟させて  
おいしく食べよう!

硬いキウイは乾燥を避けて常温で置いてください。少し実が柔らかくなったらいで湯っこ市場で食べ頃です。



いで湯っこ市場  
店長  
辻 秀和



## Information



### あいら伊豆地区農業祭開催のお知らせ

令和6年度のあいら伊豆地区農業祭は、これまでの各支店開催から変更し、下記の通り伊東市と熱海市の2か所で開催いたします。より一層楽しんでいただける農業祭となるよう尽力いたしますので、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

#### 伊東地区農業祭

【開催日】令和6年11月24日(日)  
【開催時間】9:00～14:00(雨天決行)  
【開催場所】伊東市観光会館別館・別館前広場

#### 熱海地区農業祭

【開催日】令和7年2月2日(日)  
【開催時間】9:00～14:00(少雨決行)  
【開催場所】長浜海浜公園



【主なイベント予定】農産物の販売・模擬店・農機具展示・ステージイベント・キッチンカーなど

※日程等が変更になる場合がございます。詳細は当JAホームページをご覧ください。

### 社会保険労務士による JAの無料年金相談会 [予約制]

開催日時	開催場所	電話番号
令和6年10月2日(水) 9:00～15:00	荻支店(伊東市荻154-1)	0557-37-2958
令和6年11月6日(水) 9:00～15:00	吉田支店(伊東市吉田349)	0557-45-0679
令和6年12月4日(水) 9:00～15:00	下多賀支店(熱海市下多賀894-1)	0557-68-3111

※事前予約が必要になります。お申し込みは最寄りの支店までお気軽にご連絡ください。

### 令和6年度 無料 相続・金融セミナー実施日程 [予約制]

開催講座	開催日程	10月18日(金)	11月15日(金)	12月12日(木)	12月20日(金)
相続セミナー			10:00～12:00…宇佐美支店 13:30～15:30…伊東支店	13:30～15:30 富士見支店	13:30～15:30 吉田支店
金融セミナー		18:30～20:30 伊豆高原支店	18:30～20:30 荻支店	18:30～20:30 下多賀支店	18:30～20:30 熱海支店(起雲閣)

※事前予約が必要になります。お申し込みは最寄りの支店までお気軽にご連絡ください。 ※熱海支店は起雲閣で開催予定です。

## 不動産相談センター伊東店物件情報

■お問い合わせ先：静岡県知事(7)第10427号 富士伊豆農業協同組合 不動産相談センター伊東店 ■定休日：水曜日・日曜日・祝日  
〒414-0037 静岡県伊東市桜が丘2-2-10 TEL:0557-37-7105 ■営業時間：平日9:00～17:30/土曜日9:00～16:00(仲介)

下多賀	家賃 42,000円	2K(和6・洋4.5・K)	敷金2ヶ月・礼金1ヶ月	2階 陽当り良好! P1台付
熱海	家賃 65,000円	2DK(洋6・和6・DK)	敷金1ヶ月・礼金1ヶ月	3階中部屋 バス停目の前 エアコン1台 LED照明付 P1台付
川奈	家賃 45,000円	2DK(洋5・和6・DK)	敷金1ヶ月・礼金1ヶ月	2階角部屋 リフォーム済 エアコン1台 LED照明付 短期解約違約金あり P1台付
宇佐美	家賃 48,000円	2K(洋6×2・K)	敷金1ヶ月・礼金1ヶ月	1階中部屋 駅徒歩圏 P1台付
吉田	家賃 59,000円	3DK(洋6×3・DK)	敷金1ヶ月・礼金1ヶ月	ゆったりした間取り 専用倉庫あり P2台付

### 税理士による無料税務相談 お問い合わせ先 TEL 0557-37-7105

相続税など税金のことでお悩みの方、お気軽に不動産相談センターまでお問い合わせください。※なお、税理士は常勤ではないため予約制となります。

# Aira NEWS Area

あいら伊豆地区本部ニュース『あいらエリア』

あいら伊豆地区の情報満載!



寄せ植え方法を講師から教わる参加者



フラワーアレンジメントで  
花の挿し方を教わる参加者



漢方用だいたいの出荷で重量を量る生産者

NEWS 1

4 家庭でできる  
お料理

15 環境にやさしい  
暮らし

## 女性部がガーデニング教室 寄せ植えとフラワーアレンジメント体験

女性部あいら伊豆地区本部は、あいら伊豆営農経済センターでガーデニング教室を開き、7月9日に寄せ植え、8月5日にフラワーアレンジメントを行いました。

寄せ植え体験には、21人が参加。根切りや植え方の基礎を学びました。

フラワーアレンジメント体験では、16人が参加し、花の切り方や葉の活用方法、挿し方を学び「難しい」と口にしながらも楽しそうに作業しました。

参加者は「家庭で園芸をしているが、詳しく学びたくて参加した。非常に勉強になり今後楽しみにしている」と好評でした。

## だいたいを漢方用に出荷

あいら伊豆地区営農販売課は令和4年から、直径5cmまでの漢方用だいたいを取り扱っています。

今季は7月10日から31日にかけて、熱海市の生産者15人と伊東市の生産者2人から計21トンが出荷された。だいたいを、8月22日に河津町にある当JAの第一共選場へ持ち込み、選果、乾燥し伊豆太陽地区分と合わせて漢方会社へ出荷しました。

森梓営農アドバイザーは「だいたいの活用先が増えるので、今後続けていきたい」と話しました。

NEWS 2

2 お料理  
お料理

15 環境にやさしい  
暮らし

NEWS 3

3 健康  
健康

## 野菜不足を判定! 健康づくり応援イベント開催

「いで湯っこ市場」で7月12日、伊東市主催の「健康づくり応援イベント」が開かれました。その一環で、機器に手のひらをあてるだけで推定野菜摂取量を測定できる「ベジチェック」や、筋肉量、肌年齢の測定を行いました。

「ベジチェック」は0〜12までの数字で摂取量を評価し、体験した26人の半数以上が7未満の野菜摂取不足と判定されました。いで湯っこ市場で販売している新鮮な地元産野菜をおいしく食べて健康を維持しましょう。



「ベジチェック」で機器に手のひらをあて野菜摂取量を測定する来店者

NEWS 4

2 お料理  
お料理

4 健康  
健康

15 環境にやさしい  
暮らし

## 「いで湯っこ市場」出荷者向け 秋冬野菜の品種説明会

あいら伊豆地区営農販売課は7月25日、「いで湯っこ市場」の出荷者に秋冬野菜の有望品種講習会を開き、16人が出席しました。

有限会社石川鉄造種苗店の石川靖社長が講師を務め、キャベツやダイコン、ニンジンなどのほか、西洋野菜のビーツやトレビスなどの計16種の特長や栽培方法を紹介。売り場で目につきやすいカラフルな見た目や在圃性が優れる品種、需要が拡大している西洋野菜を取り入れました。

石川社長は「目新しい野菜は、売り場のポップにレシビを載せてほしい」と語りました。古屋成悠営農アドバイザーは「普段目に見えない色の定番野菜を使って、食卓を彩ってほしい」と話しました。



秋冬野菜の有望品種の説明を受ける参加者



伊東市産のイチジクを選ぶ来店者

NEWS 5

2 お料理  
お料理

15 環境にやさしい  
暮らし

## 伊東市産イチジクが旬

伊東市産のイチジクが、今年も出荷の時季を迎えています。あいら伊豆地区いちじく部会は7月31日に「いで湯っこ市場」に初出荷。今年好天が続き、気温が高かったため順調に生育しました。

11月中旬までに、豊作だった前年並みの1万5000パックの出荷を見込み、同店のほか伊東市内のスーパーや、三島青果市場に出荷しています。同部会員数は6人で66アールを栽培しています。

地区営農販売課山口翔梧職員は「今年も豊作になりそう。貴重な地元産のイチジクをぜひ食べてほしい」と話しました。



NEWS 6

4 健康  
健康

## 伊東支店で夏休みお習字教室を開催

伊東支店は8月9日、小学生を対象に「夏休みお習字教室」を開きました。

計25人の児童が参加し、書道経験が豊富な当JAローンセンター伊豆の井上拓朗職員が講師を務め、児童たちはお手本を見ながら課題の「信じる道」「あさがお」などの文字を書きました。

参加した児童は「丁寧に教えてもらってよかった」「うまく書けた」など笑顔で話しました。

渡辺竜也支店長は「書道教室は、子どもたちも保護者も喜んでくれる。今後も地域貢献の一環として夏休みと冬休みに開催していきたい」と話しました。



井上講師(奥)と一緒に練習する児童

