

旬の伊ちじく
4月の主産品
イチジク

農家カフェ&レストラン 風の詩(伊東市)
野菜ソムリエプロ 小川 富子さん監修

イチジクのごまだれサラダ

材料【4人分】

- イチジク.....4個
- カイワレダイコン..1パック

作り方

- イチジクは皮をむき、縦4等分に切る。
- カイワレダイコンは根を切る。
- Aの材料をボウルに入れ、混ぜる。
- ③にカイワレダイコン、イチジクの順に盛り付け、②のごまだれをかけて完成。

POINT ごまだれの分量はお好みで調整してください。

伊東市
生産者の声
岩崎 のぶ子 さん
あいり伊豆いちじく部会

伊東市のイチジクは、昭和53年ごろに温州ミカンに転換作物として栽培が始められました。完熟するまで育て、果実の温度が低い早期に収穫することで新鮮で甘みが凝縮した果実を出荷しています。
デリケートな果物なので早めにお召し上がりください。生ハムやクリームチーズと合わせて食べるのもおすすめです。

伊東市産イチジクやいちじくジャムのご購入は

いで湯こ市場
伊東市玖須美元和田715-26
9:00~16:00
第3火曜日・年末年始
0557-44-5050
※電話注文・発送・取り置き・他店舗への取り寄せはお受けできません。

JAふじ伊豆・インフォメーション

9月はご請求時10%割引!

JAカード限定! JA直売所キャンペーン実施中

対象のJA直売所で
JAカードをご利用いただくと

10%割引

JAカード

JAファーマーズマーケット・直売所 (JAカード5%割引実施店舗) でご購入時にJAカードでお支払いいただくと、通常5%割引が、対象期間中はご請求時に10%割引となります。この機会にぜひご来店ください。

※一部対象外の店舗や商品・サービスがございます。
※特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いの場合は、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。
※JAカードのご入会には別途審査がございます。
■JAカードのお申し込みなど、詳しくはお近くのJA支店へお尋ねください。

安心・便利な無料のインターネットサービス

JA共済Webマイページ・JA共済アプリ登録のご案内

「Webマイページ」とは、JA共済のご契約者さまがご利用いただける無料のインターネットサービスです。

登録するとこんなに便利!

- 契約・保障内容の確認や大規模災害時には災害情報などを確認できます。
- お手元で共済金の請求※ができます。※所定の要件があります
- 継続手続き(自動車共済)や住所・氏名(姓)の変更、共済掛金振替口座の変更などができます。
- もしもの時のために、契約内容をご家族と共有できます。
- 控除証明データが取得できます。

Webマイページのご登録・ご利用は、JA共済アプリからが便利です。

JA共済アプリ 新規登録 全国で先着30万名様 1,000円相当のデジタルギフトをプレゼント!

9月 ファーマーズマーケット イベント案内		
みしまるかん(三島市)	27日(土)・28日(日)	みしまるかん収穫祭
いで湯こ市場(伊東市)	16日(火) (特別営業)	税込1,000円以上お買い上げ先着130名様限定 ガラパン抽選会&かき氷無料サービス
KAUへら(沼津市)	5日(金)~7日(日)	梨まつり
金岡産直市(沼津市)	12日(金)~14日(日)	落花生まつり
長泉産直市(長泉町)	20日(土)~24日(水)	お彼岸フェア
すそのふれあい市(裾野市)	26日(金)~28日(日)	落花生・くりまつり
ファーマーズ園地(御殿場市)	9月中旬頃~	新米販売開始(出荷会員の生産分)
うぎや(富士宮市)	毎週土曜日	特売イベント
	27日(土)	青壮年部富士宮地区本部の「青年市」 (お茶・落花生など青壮年部生の産産物販売)
	8:30~11:30	

爽やかな秋! 国産国産

JA直売所キャンペーン2025のお知らせ

10月16日は「国産国産の日」です。これに合わせて、日本の美味が当たる全国のJA直売所を対象にしたキャンペーンを実施します。期間中に対象の店舗を2回訪れて、ぜひご応募ください。

賞品 47都道府県とっておきの農産物・加工品が選べる!

各都道府県300名様、合計14,100名様に当たる!

キャンペーン参加方法

- 対象のJA直売所に行く
- スマホを使って店頭ポスターの二次元コードを読み込む
- スタンプが2個貯まったら商品を選んで応募する
- さらに もう1個(合計3個)貯めると、もう1回応募できます!

JAふじ伊豆の直売所キャンペーン対象店舗はこちら

JAふじ伊豆公式X フォロー&リポストキャンペーン

期間中、JAふじ伊豆の公式Xをフォローしてリポストした方の中から抽選で10名様に

ふじいず彩々 緑茶ボトル缶 1ケース (24本入り) プレゼント!

応募方法

- ① ① JA_fujizu をフォロー
- ② 本キャンペーンの投稿を9月8日(月)までにリポスト
- ③ 抽選者にはDM(ダイレクトメッセージ)でお知らせします。

※Xの登録はこちら

読者プレゼント

「農家のきもちいちじくジャム&だいたいマーマレードセット」をご応募の方の中から抽選で10名様にプレゼント!

【応募方法】応募フォームまたは、はがきに

- ① 郵便番号
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 職業
- ⑦ JAふじ伊豆と本誌へのご意見を明記してください。

【応募フォーム】
https://req.qubo.jp/ja-fujizu/form/taibloid

【応募先(はがき)】
〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1
JAふじ伊豆 総合企画部 広報課
【締切】令和7年9月22日(月) 必着

※ご応募いただいた皆さまの個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。
※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※※のご意見は、冊子版広報誌のおたよりに掲載させていただきます(ご都合がよい場合)。

おいしいをつくりましょ。

JAふじ伊豆

編集・発行
富士伊豆農業協同組合 総合企画部 広報課
〒410-0822 静岡県沼津市下香貫字上陣子415-1
TEL:055-931-4977 FAX:055-931-0810
https://www.ja-fujizu.or.jp
本紙は、奇数月の1日に発行しています。次回は11月1日発行

ホームページ・SNSでJAふじ伊豆の情報発信!

ホームページ LINE X(旧Twitter) YouTube Facebook

スマホの読み取り機能で簡単にアクセスできます

食と農の魅力が ギュッ

ふじ伊豆

JAふじ伊豆

2025 Vol.42

9

JAふじ伊豆とあなたを結び
タプロイド

2025年9月1日発行

旬

イチジク

Fig

当JA管内では主に、伊東市と富士市でイチジクを生産しています。主力品種の「柿井ドーフィン」は、栄養豊富で芳醇な香りと滑らかな食感、濃厚ながら味がさっぱりした上品な甘さが特長です。
イチジクは漢字では「無花果」と書きますが、実際は実の中で小さい花が咲き、滑らかな口当たりの中にプチプチとした独特の食感が生まれます。11月上旬ごろまで伊東市の「いで湯こ市場」や富士市の「すど良心市」の他、当JAファーマーズマーケットやスーパーなどに並びます。

主枝を水平にする「一文字仕立て」で収量・品質を向上

果実が垂れ下がってきたら完熟の合図

伊東市産イチジクを使った人気の「いちじくジャム」

市場関係者との目ざろえ会で出荷規格を確認

店頭並ぶイチジク(富士市産)

イチジクのロールケーキ

「果実ではイチジクのごまだれサラダのレシピを紹介」

特集 地元のお米を食べて日本の食の未来を守る

ふじ伊豆 旬のトピックス

● ミニトマトケーキが新発売 ● ほかほか“おにぎり”楽しんで ● 大粒サイズの落花生が旬