

・セルリー 2本 ごま油 小さじ2 - みりん 大さじ1 Δ砂糖

大さじ1 しょうゆ 大さじ1と1/2 ·白ゴマ

- ●セルリーは筋を取り、斜めに薄切りにする。 ❷フライパンにごま油を入れて中火で熱し、セ ルリーを炒める。
- ❸②にAの調味料を入れて、汁気がなくなるま で炒める。
- 適量(お好みで) ②お皿に盛ってお好みで白ゴマをかける。

(POINT)

セルリーの食感を無くさないようにサッと炒めてください。

三島セルリーは、作付けの半年前から当 組合の生産者が一緒になって土作りを始め ます。播種と育苗も共同で行い、同じ環境下 で管理するため、規格がそろいやすく、高品 質な出荷が可能です。

セルリー特有の変やかな香りはアイピン と呼ばれる成分で、精神安定効果が期待で きます。苦みが少ないため、生食から煮込み 料理までさまざまな料理におすすめです。



みしまるかん

□ 三島市谷田235-8 9:00~16:00

心温まる贈り物を大切な方へ

冬ギフトのお申し込み受付中!

当JAがおすすめする農畜産物や加

工品など、90種類以上の商品をライン アップ!大切な方に感謝を込めて贈り物

やご自宅でのご利用など、ぜひ地元の逸

※一部、申込受付期間が11月21日(金)までの商品がございます。

055-955-7787

※電話注文・発送・取り置き・他店舗への取り寄せはお受けできません。

セルリーのご購入は

水曜日・年末年始

地域農業の恵みに触れる! "おいしい"を探しに出かけよう!

農業祭・農協祭のご案内

本年度も管内8地区で17の農業祭・農協祭を開催します。各地区で特色ある イベントを企画しています。地場産の「おいしい」と「わくわく」を探しにぜひ足 をお運びください。皆さまのご来場をお待ちしています。

●第4回御殿場地区農協祭

11月22日(土)9:00~15:00 JA育苗・種子籾センター(御殿場市板妻606-1)

● 第4回三島函南地区農業祭

11月30日(日)9:00~14:00 長伏公園(三島市長伏274-3)

● 第56回沼津農林まつり

12月14日(日)9:30~14:00 キラメッセぬまづ(沼津市大手町1丁目1-4)

会場日程は §JAホームページを ご覧ください

品をご堪能ください。

FAX:0120-243-833

お問い合わせ・お申し込み





カタログは支店・営農経済センターなどの店頭や当JAホームページでご覧いただけます。 お申し込みは支店・営業経済センターでも承ります。

今年1年の感謝を込めて 特別金利 冬のキラめきキャンペーン

対象/個人の方 預入金額/1口あたり20万円以上

適用 年 0.85% 金利 (税引き後0.677%) 適用 年 0.95% 新たに ご入金・お持ち

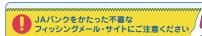
(税引き後0.757%) いただいた ご資金の場合 適用 金利 (税引き後0.517%) 適用 年 0.30% 金利 (税引き後0.239%) (税引き後0.318%)

■自動継続後の適用利率は継続日当日のスーパー定期貯金(預入期間3年・1年)の店頭表示金利となります。

●新規お預け入れ資金は①他金融機関より現金・他店券により持ち込まれた資金②他金融機関より振り 込まれた資金③ポーナス(賞与)資金④農産物販売代金⑤共済金満期金・返戻金⑥定期積金満期金(中途 解約会は除く)を対象とします。(なお、②~⑥は会和7年9月1日以降に持恭された資金、または振り込まれ た資金が対象です)●預入の契約と同時に組合員加入の申し込みをする場合も組合員として認めます。● 満期日以後の利息は解約日または書替継続日における普通貯金利率により計算します。●金利情勢によ り、適用金利を予告なく変更させていただく場合があります。●本商品の取り扱いは予告なく中止する場合

......

■詳しくはお近くの支店にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。



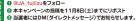
JAバンクをかたったフィッシングメールが急増しています。不審なメールと気 付かず、認証に必要な情報を誤って入力してしまい、不正送金の被害に遭う可能 性があります。不審なメールを受信された場合は削除し、メールに記載されている URLには絶対にアクセスしないようご注意ください。

。 LI伊豆公式X フォロー&リポストキャ、 期間中、JAふじ伊豆の公式Xをフォローして











11/8_年

三島甘藷 (5kg)を ご応募の方の中から抽選で10名様にプレゼント! 【応募方法】応募フォーム、または、はがきに

● 郵便番号 ❷ 住所 ❸ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ❸ 電話番号 ⑥ 職業 ⋒ JAふじ伊豆と本誌へのご意見を明記してください。 【応募フォーム】 https://reg.gubo.ip/ia-fujiizu/form/tabloi

【応募先(はがき)】 〒410-0822 沼津市下香貫字上障子415-1 JAふじ伊豆 総合企画部 広報課



おいしいをつといましょ。 編集・発行



富士伊豆農業協同組合 総合企画部 広報課 〒410-0822 静岡県沼津市下香貫字上障子415-1 TEL:055-931-4977 FAX:055-931-0810

本紙は、奇数月の1日に発行しています。次回は1月1日発行













食と農の魅力が ギュッ



JAふじ伊豆とあなたを結ぶ タブロイド

2025年11月1日発行









中面

♥特集 お気に入りの食べ方で 旬のサツマイモを味わおう!

ふじ伊豆 旬のトピックス

カーネーション・金魚草出荷開始秋の味覚 柿が旬爽やかなレモンを楽しんで