

旬のレシピセルリー

セルリーのきんぴら

材料【2人分】

- セルリー.....2本
- ごま油.....小さじ2
- みりん.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ1と1/2
- 白ゴマ.....適量(お好みで)

作り方

- セルリーは筋を取り、斜めに薄切りにする。
- フライパンにごま油を入れて中火で熱し、セルリーを炒める。
- ②にAの調味料を入れて、汁気がなくなるまで炒める。
- お皿に盛ってお好みで白ゴマをかける。

POINT セルリーの食感を無くさないようにサッと炒めてください。

生産者の声

三島市 高梨 祥史 さん

三島セルリー組合

三島セルリーは、作付けの半年前から当組合の生産者が一緒になって土作りを始めます。播種と育苗も共同で行い、同じ環境下で管理するため、規格がそろいやすく、高品質な出荷が可能です。

セルリー特有の爽やかな香りはアイピンと呼ばれる成分で、精神安定効果が期待できます。苦みが少ないため、生食から煮込み料理までさまざまな料理におすすめです。

セルリーのご購入は

みしまるかん

三島市谷田235-8

9:00~16:00

水曜日・年末年始

055-955-7787

※電話注文・発送・取り置き・他店舗への取り寄せはお受けできません。

JAふじ伊豆・インフォメーション

地域農業の恵みに触れろ！「おいしい」を探しに出かけよう！

農業祭・農協祭のご案内

本年度も管内8地区で17の農業祭・農協祭を開催します。各地区で特色あるイベントを企画しています。地場産の「おいしい」と「わくわく」を探しにぜひ足をお運びください。皆さまのご来場をお待ちしています。

一部ご紹介！

- 第4回御殿場地区農協祭
11月22日(土)9:00~15:00
JA育苗・種子センター(御殿場板妻606-1)
- 第4回三島西南地区農業祭
11月30日(日)9:00~14:00 長伏公園(三島市長伏274-3)
- 第56回沼津農林まつり
12月14日(日)9:30~14:00 キラメッセぬまづ(沼津市大手町1丁目1-4)

心温まる贈り物を大切な方へ

冬ギフトのお申し込み受付中！

当JAがおすすめる農畜産物や加工品など、90種類以上の商品をラインアップ！大切な方に感謝を込めて贈り物やご自宅でご利用など、ぜひ地元の逸品をご堪能ください。

※一部、申込受付期間が11月21日(金)までの商品がございます。

お問い合わせ・お申し込み

経済部 購買課
TEL:0120-243-832
FAX:0120-243-833

カタログは支店・営農経済センターなどの店舗や当JAホームページでご覧いただけます。お申し込みは支店・営農経済センターでも承ります。

今年1年の感謝を込めて

特別金利 定期貯金 冬のキラめきキャンペーン

対象：個人の方 預入金額：1口あたり20万円以上

	3年定期(複利型)	1年定期(単利型)
新たにご入会・お持ちしていたご預金の場合	適用年利 年0.95% (税引後0.757%)	適用年利 年0.85% (税引後0.677%)
組合員および同僚のご家族	適用年利 年0.85% (税引後0.677%)	適用年利 年0.65% (税引後0.517%)
すでに預け入れいただいているご預金の場合(定期貯金を除く)	適用年利 年0.40% (税引後0.318%)	適用年利 年0.30% (税引後0.239%)

■自動継続後の適用利率は継続日当日のスーパー定期貯金(預入期間3年・1年)の適用表示金利となります。

●新設お預け入れ資金は①他金融機関より現金・他店券より持ち込まれた資金②他金融機関より振り込まれた資金③ボーナス(賞与)資金④農産物販売代金⑤共済金満期金⑥返戻金⑦定期積金満期金(中途解約金は除く)を対象とします。(なお、②～⑥は令和7年9月1日以降に付された資金、または振り込まれた資金が対象です)※預入と同時に組合員加入の申し込みをされる組合員組合として認めます。●満期日以後の利息は契約日または審査継続日における普通貯金利率により計算します。●金利情勢により、適用金利を予告なく変更させていただく場合があります。●本商品の取り扱いには予告なく中止する場合があります。

■詳しくはお近くの支店にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

JAふじ伊豆公式Xフォロワー・リポスタキャンペーン

期間中、JAふじ伊豆の公式Xをフォローしてリポスタした方の中から抽選で10名様に、

西浦みかん 5kg プレゼント！

応募方法

- ①JA_fujizuをフォロー
- ②本キャンペーンの投稿を11月8日(土)までにリポスタ
- ③当選者にはDM(ダイレクトメッセージ)でお知らせします。

▼キャンペーンの詳細はこちら

▼Xの登録はこちら

JAバンクをかたった不審なフィッシングメール・サイトにご注意ください

JAバンクをかたったフィッシングメールが急増しています。不審なメールと気付かず、認証に必要な情報を誤って入力してしまい、不正送金の被害に遭う可能性があります。不審なメールを受信された場合は削除し、メールに記載されているURLには絶対にアクセスしないようご注意ください。

読者プレゼント

三島甘藷(5kg)をご応募の方の中から抽選で10名様にプレゼント！

【応募方法】応募フォーム、または、はがきに

① 郵便番号 ② 住所(ふりがな) ③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ 職業 ⑥ JAふじ伊豆と本誌へのご意見を明記してください。

【応募フォーム】
https://req.qubo.jp/ja-fujizu/form/tabloid

【応募先(はがき)】
〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1
JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

【締切】令和7年11月21日(金)必着

※応募いただいた皆さまの個人情報(プレゼントの発送以外)には使用しません。※当選発表は当品の発送をもって代させていただきます。※※のご意見は、冊子版広報誌のおたよりに掲載させていただく場合がございます。

おいしいをつくりましょ。

編集・発行
富士伊豆農業協同組合 総合企画部 広報課
〒410-0822 静岡県沼津市下香貫字上陣子415-1
TEL:055-931-4977 FAX:055-931-0810
https://www.ja-fujizu.or.jp
本誌は、奇数月の1日に発行しています。次号は1月1日発行

ホームページ・SNSでJAふじ伊豆の情報発信中！

ホームページ LINE X(旧Twitter) YouTube Facebook

スマホの読み取り機能で簡単にアクセスできます

食と農の魅力がギュッ

ふじ伊豆

2025 Vol.44

11

JAふじ伊豆とあなたを結びたい

2025年11月1日発行

旬 Celery

旬 Season

当JA管内では主に三島市元山中地区を中心に、40年以上前からセルリーが栽培されています。関東ローマ産の火山灰土と栄養豊富な黒ボク土が混ざり合った肥沃な土壌で育ち、茎が太くて白く、ほのかな甘みがあるのが特長です。セルリー特有の苦みが少なく、歯応えも柔らかいので、食べやすいです。

11月から1月上旬ごろまで三島市の当JAファーマーズマーケット「みしまるかん」や「フレッシュ北上店」の他、スーパーなどで販売しています。

セルリーのきんぴら

表面でレシピを紹介！

特集 お気に入りの食べ方で旬のサツマイモを味わおう！

ふじ伊豆 旬のトピックス

- カーネーション・金魚草出荷開始
- 秋の味覚 柿が旬
- 爽やかなレモンを楽しんで