

食と農の魅力が **ギュッ**

ふじ伊豆

# Fuji Izu



## 春キャベツ Cabbage



春から初夏にかけて収穫される「春キャベツ」は、ふんわりとした巻きで葉が柔らかく、みずみずしく甘みがあるのが特長です。サラダなど生食に適しているため、この時期だけのぜいたくな味わいが楽しめます。

春キャベツは3月下旬ごろから4月下旬ごろまで「う宮～な」などのJAファーマーズマーケットやマックスバリュなどのスーパーで販売しています。ぜひ春の恵みを存分に味わってみてください。



今回の食材 春キャベツ

### 生産者おすすめ 春キャベツの 肉団子スープ



材料(4人分)

- 春キャベツ ..... 1/2玉
- 豚ひき肉 ..... 200g
- ニンジン ..... 1/2本
- 長ネギ ..... 1/2本
- 春雨 ..... 30g
- 卵 ..... 1個
- 水 ..... 600cc
- バン粉 ..... 大さじ2
- 中華スープの素(スープ用) ..... 大さじ1
- (肉団子用) ..... 小さじ1
- 塩、コンショウ ..... 各少々
- ブラックペッパー ..... 少々

作り方

- 1 キャベツを芯と葉の部分に分け、芯はみじん切りに、葉はざく切りにする。
- 2 長ネギは斜めに薄切りに、ニンジンはみじん切りにする。
- 3 春雨は水で戻しておく。
- 4 ポリ袋に豚ひき肉と卵、キャベツ(芯)、ニンジン、中華スープの素(肉団子用)、バン粉、塩、コンショウを入れてよくもみ、肉団子のたねを作る。
- 5 鍋に水を入れて煮立たせる。
- 6 ④のポリ袋の端をハサミで切り、肉団子のたねを少量ずつスプーンに絞り出しながら⑤に入れる。
- 7 ⑤に春雨を加え、中華スープの素(スープ用)と塩、コンショウで味付けする。
- 8 肉団子に火が通ったら、キャベツ(葉)と長ネギを入れて1分加熱する。
- 9 器に盛りつけ、ブラックペッパーを振りかければ完成。

### 生産者の声

富士宮市 土橋 将嗣 さん  
「う宮～な」ファーマーズマーケット  
出荷者協議会 会長



富士宮市内では、ほぼ一年を通してキャベツが栽培されています。一番おいしいキャベツを常に提供できるように、長年の経験を生かし、時期に合わせた品種の選定や、土づくりに地元の堆肥を活用するなど工夫して栽培しています。

春キャベツは火の通りが早いので、サッと炒めたり蒸したりするだけで驚くほど甘くなります。さまざまな味わい方で楽しんでみてください。

### ここで買えます



う宮～な  
富士宮市外神123  
0544-59-2022  
8:30～16:00  
休 火曜日(祝日は営業)、年末年始

3月下旬  
ごろから  
販売

当JA管内産のキャベツはその他、JAのファーマーズマーケットなどで販売しています。

あなたの能力を生かせる無限の可能性が  
あります

### 令和9年度JAふじ伊豆職員募集

採用人数	50人程度
業務内容	営業、営業事務、営農指導など
応募資格	令和9年3月に大学・短大等を卒業する見込みの方、または令和5年3月以降に卒業した方(いずれの方も専攻は問いません)
勤務地	原則、当JA管内で通勤可能な範囲(静岡県東部地域)
応募方法	就職情報サイト「マイナビ2027」にエントリー後、筆記試験にお申し込みください。
選考方法	(1)筆記試験(一般常識・適性検査) ①3/27(金)・②4/2(木)・③4/4(土) ※①～③のいずれかを「マイナビ2027」で選択(1日のみ) (2)面接試験 筆記試験合格者に別途ご連絡します。

開催日: **対面** 3/12(木)・3/16(月)・3/24(火)  
**オンライン** 3/10(火)・3/19(木)

組合説明会 **対面開催会場: プラザヴェルデ** (沼津市大手町1丁目1-4)  
※「マイナビ2027」からお申し込み受付中。希望者に限り親子での参加も受け付けします。詳細は「マイナビ2027」をご確認ください。

お問い合わせ  
人事部 人材育成課  
TEL.055-933-7015 (平日8:30～17:00) **マイナビ2027は** **募集要項は**

E-mail jinzai@fjiz.ja-shizuoka.or.jp **こちら**

### 昼休業実施店舗変更のご案内

令和8年4月1日から、支店の昼休業実施店舗・実施時間を一部変更いたします。組合員・利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、ATM・インターネットバンキングは、昼休業の時間帯も通常どおりご利用いただけます。

**変更日** **令和8年4月1日(水)～**

<変更対象店舗>  
■**昼休業を廃止し、通常営業(8:30～15:00)となる店舗**

あいら伊豆地区	伊東支店 下多賀支店	通常営業 8:30～15:00
なんすん地区	愛鷹支店	
御殿場地区	はなみずき支店	
富士地区	鷹岡支店	

■**新たに昼休業を実施する店舗**

伊豆太陽地区	河津桜支店 熱川支店	昼休業 11:30～12:30
御殿場地区	くみざわ支店	昼休業 12:00～13:00
富士宮地区	富士宮中央支店	昼休業 11:30～12:30

※上記以外の店舗の営業時間につきましては、これまでと変更ありません。

PRESENT  
読者プレゼント

### 「う宮～な」野菜&お肉の詰め合わせセットを ご応募の方の中から抽選で10名様にプレゼント!

【応募方法】応募フォーム、または、はがきに  
① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな)  
④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 職業  
⑦ JAふじ伊豆と本誌へのご意見を明記してください。

【応募フォーム】  
https://req.qubo.jp/ja-fujiizu/form/tabloid  
【応募先(はがき)】  
〒410-0822 沼津市下香貫字上障子415-1  
JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

【締切】令和8年3月23日(月) 必着

※ご応募いただいた皆さまの個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。  
※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※⑦のご意見は、冊子版広報誌のおたよりに掲載させていただく場合がございます。

### マネー・ローンダリング(資金洗浄)および 金融犯罪対策への取り組み強化について(令和8年3月)

組合員・利用者の皆さまにおかれましては、平素より格別なるご愛顧、お引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。

最近のさまざまな金融犯罪を鑑み、当組合ではお客さまの大切な財産を金融犯罪からお守りするため、マネー・ローンダリングおよび金融犯罪対策の取り組みを重要な経営課題と位置づけ、力を入れて取り組んでおります。

今後、この対策の一環として、お客さまの現在の情報を定期的に確認する取り組みを進めてまいります。これは犯罪組織がお客さまになりすまし、貯金口座を不正に利用することを防止する大切な取り組みです。皆さまにはこうした取り組みにご理解・ご協力をいただくとともに、ご自身の口座につきましても厳重に管理いただきますようお願い申し上げます。

今後も役職員一丸となってマネー・ローンダリングおよび金融犯罪対策が組合内に定着・高度化されるよう取り組み、組合員・利用者の皆さまが安心してご利用いただけるよう努めてまいります。

代表理事組合長 梶 毅

### 「JA共済ドック」終了および新制度「JA組合員ドック」のご案内

当組合では、JA共済の生命共済加入者の皆さまを中心に、健康管理および福祉サービスの一環として「JA共済ドック(人間ドック)」を運用してきましたが、近年の法令および関連指針の改正等により、令和8年3月末をもちまして終了させていただくことになりました。

令和8年4月からは正組合員・准組合員およびその同居のご親族の皆さまを対象とした新たな健康管理・福祉サービスの制度として「JA組合員ドック」の運用を開始します。新制度では現行のJA共済ドックのメニューに腹部エコーを追加し、より一層の安心を提供してまいります。

なお、お申し込みにつきましては、JA支店に申込用紙をご用意していますので、お近くの支店でお手続きいただけます。

今後も皆さまの健康管理に、ぜひ新制度をご活用いただけますようお願い申し上げます。



お問い合わせ  
共済部 TEL.055-933-7005 (平日8:30～17:00)

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください

### 2027年版カレンダーフォトコンテスト写真募集

テーマ 「JAふじ伊豆の四季」

農村(農作業)風景や四季を感じる富士山、名所、旧跡、JAふじ伊豆の行事、祭事、農畜産物などを被写体にした季節感のある写真

※JAふじ伊豆管内(静岡県東部地域)を撮影した作品に限ります。

最優秀賞 1名 賞金5万円  
優秀賞 2名 賞金2万円 入選 9名 賞金1万円

2026年版最優秀賞作品

お問い合わせ・作品送付先  
総合企画部 広報課 〒410-0822 沼津市下香貫字上障子415-1  
TEL.055-931-4977(平日8:30～17:00)

募集要項・応募票は

JAふじ伊豆公式Xフォロー&リポストキャンペーン

期間 3/1⑧～3/8⑧

期間中、JAふじ伊豆の公式Xをフォローしてリポストした方の中から抽選で10名様に、「西浦レモネード」5kgプレゼント!

応募方法  
① @JA\_fujiizuをフォロー  
② 本キャンペーンの投稿を3月8日(日)までにリポスト  
③ 当選者にはDM(ダイレクトメッセージ)でお知らせします。

※キャンペーンの詳細はこちら   
※Xの登録はこちら

### 中面特集

### 特集 共済・融資の取扱支店窓口を統合 相談機能の充実と高度なサービスの提供へ

### ふじ伊豆 旬のトピックス

- 新ブランド「伊豆レモン」誕生
- 伝統の田中山たくあん
- 春を味わう旬のナバナ