

富士伊豆農業協同組合女性部通常



敬称略
土屋もよ子(伊豆太陽) 運営委員
水口小百合(なんすん) 運営委員
馬飼野計子(富士宮) 運営委員
白島美枝(富士) 運営委員
後列左から
山口まり子(御殿場) 監査委員
山本恵子(伊豆の国) 副部長
渡邊良子(伊豆太陽) 部長
海沼朱実(あいら伊豆) 副部長
河野節子(三島函南) 監査委員
前列左から

女性部 第5回女性部通常総代会
地域やJAに貢献、女性部の力を発揮

女性部は4月16日、富士市のホワイトパレスで第5回通常総代会を開きました。役員選任では昨年度に続き、部長には伊豆太陽地区の渡邊良子さんが再任。副部長には伊豆の国地区の山本恵子さんとあいら伊豆地区の海沼朱実さんが就任しました。

本年度は「JA静岡女性組織協議会3か年計画」で豊かな地域をみんなの力で♡の実践中間年度として、食を守り農業を支える活動、豊かな地域社会の実現に向けた助け合いやSDGsにつながる活動、組織活性化に向けた仲間づくり、JA運営への参画などに取り組んでいきます。

渡邊部長は「仲間とともに活動に励みたい」と意気込みました。

第5回 富士伊豆農業協同組合青壮年部通常総代



敬称略
大塩勝也(あいら伊豆) 委員
欠席
原文孝(御殿場) 委員
濱名寿晃(伊豆の国) 監査委員
荻真教(富士宮) 監査委員
関野拓郎(なんすん) 委員
後列左から
岡村誠司(富士) 顧問(県連副委員長)
村松拓哉(富士) 部長
田村丞(伊豆太陽) 副部長(県連委員)
佐藤卓哉(三島函南) 副部長
前列左から

輝く女性部 青壮年部
Glowers

青壮年部 第5回青壮年部通常総代会
農業の発展と継承、組織基盤の強化に向けて

青壮年部は4月8日、みしまプラザホテルで第5回通常総代会を開きました。本年度の部長には富士地区の村松拓哉さん、副部長には伊豆太陽地区の田村丞さんと三島函南地区の佐藤卓哉さんが就任しました。

総代会では代議員31人が出席し、令和8年度事業計画などの4議案が上程され、すべて承認されました。本年度はJA静岡青壮年連盟3か年計画「新時代への心技体Challenge and Grow Together」の実践中間年度として、チャレンジなどを活用した新規加入促進運動を展開する他、農政活動への取り組み強化や次世代リーダーの育成につながる学習活動などを重点的に進めます。

村松部長は「盟友とともに青壮年部活動の発展に全力で取り組んでいきたい」とあいさつしました。

メディカルガイド
Medical Guide
梅雨を元気に
乗り切る!
心と体の整え方

梅雨のたるさ・頭重を解消！
毎日を快適に過ごすための
実践的セルフケア術



Adviser
JA静岡厚生連 清水厚生病院
健康管理センター
たかぎ ゆみこ
保健師 高木 友美子さん

① 除湿と換気
部屋の湿度を50〜60%に保ち、カビやダニの繁殖を防ぎましょう。また、扇風機やサーキュレーターを活用して、空気の通り道を作ることが重要です。

② 体内の「除湿」
カリウムを含む食材(キュウリ、スイカ、豆類など)を積極的に摂り、余分な水分を排出しましょう。

③ 湯船に浸かる
少しぬるめのお湯でリラクゼーションすることで、乱れがちな自律神経を整え、良質な睡眠につながります。

雨の日は無理をせずに、自分をいたわる「メンテナンス期間」と考えて、心身をゆっくり休めてあげてください。

くらしの
ほっと
相談室

相続トラブルの多くは
特別な資産家ではなく、
一般のご家庭で
起きています

Q 財産が
多くないから、
相続でもめることは
無いですよね？

お気軽にご相談ください
Adviser
金融部 金融相談課
ひろせ だいすけ
廣瀬 大輔

「うちは財産が多くないから、相続でもめることはない」。相続相談では、このように話されるお客さまが多くいらっしゃいます。しかし実際には、相続トラブルの多くは特別な資産家ではなく、一般のご家庭で起きます。

原因の一つは、財産の内容が整理されないまま相続を迎えてしまうことです。預貯金はいくらあるのか、不動産はどこにあるのか。こうしたことが分からないままでは、家族の話し合いが難しくなり、思わぬトラブルにつながることもあります。

そのため、「元気なうちに」ご自身の財産の内容を整理しておくことが大切です。現在の財産の状況を知っておくことで、将来の相続について落ち着いて考えることができます。結果としてご家族の安心にもつながります。相続について気になることがあれば、ぜひ一度JAにご相談ください。

お問い合わせ 財産診断や個別相談など、
相続についてのご相談はJAへ
お近くの支店、
または金融部 金融相談課へ
(TEL 055-957-1108)
お近くの支店はこちら▶