

旬を食べよう!

## 富士山麓 わくわくコーン

### トウモロコシとエダマメのごはん

食卓の一品にも! わくわくレシピ

材料(3~4人分)

- ・お米 …………… 3合  
※炊く30分前に洗ってザルにあげておく
- ・トウモロコシ …… 1/2本(100gくらい)  
(富士山麓わくわくコーン)
- ・塩 …………… 小さじ1/3
- ・酒 …………… 大さじ2
- ・ニンジン …………… 1/4本(35g)
- ・油揚げ …………… 1枚半(30g)
- [A] しょうゆ …… 大さじ1と1/2
- みりん …… 大さじ2と1/2
- 水 …… 具材が浸るくらい
- ・エダマメ …………… 100gくらい
- ・塩(エダマメ用) …………… 適量

#### 作り方

- ① ニンジンと油揚げを細切りにする。
- ② トウモロコシの実をそぎ落とす。
- ③ 炊飯器にお米・塩・酒を入れ、目盛りまで水を入れてよく混ぜる。その上にトウモロコシの実を散らして炊飯する。※トウモロコシの芯も上にのせて炊飯するとうまみアップ!
- ④ 鍋に①と[A]を入れて汁気がなくなるまで煮る。
- ⑤ エダマメはさやの両端を切り落とし、塩で擦って塩付きのまま熱湯で5分ほどゆでる。手早く冷まして実を取り出す。
- ⑥ ご飯が炊けたらトウモロコシの芯を取り出し、④⑤を加え、さっくり混ぜて完成。



#### 農産物紹介

「富士山麓わくわくコーン」は蜜のようなコクのある甘みと、粒がやわらかくププチとはじける食感が特長です。毎年、販売会で行列ができるほどの人気を誇り、富士市自慢の農産物です。



#### 販売会のご案内

開催日	時間	場所
6月 6日(土)	9:30~	富士川楽座
6月13日(土)	9:00~	やすらぎ富士中央会館
6月14日(日)	9:30~	富士本町商店街「軽トラ市」

※天候や栽培状況により日程が変更・中止になる場合があります。  
※商品がなくなり次第販売終了となります。  
※状況により購入数を制限させていただく場合があります。

#### 「Smile Table」テレビ放送のお知らせ

JA自主制作番組「Smile Table」で「富士山麓わくわくコーン」を紹介します。ぜひご覧ください!

放送日 静岡第一テレビ  
6月14日(日) 11:40~



※都合により放送日や放送内容が変更になる場合があります。

## 富士地区組織 新役員のご紹介

富士地区の部農会長委員会・女性部・青年部・壮年部は4月、富士地区本部で総会・総代会を開き、令和7年度事業報告や令和8年度事業計画などを協議しました。部農会長委員会・青年部では任期満了に伴い、新役員が選出されましたのでご紹介します。



#### 青年部本部役員のご紹介



▲左から/渡邊智文、高橋康文、村松拓哉、勝又正登 (敬称略)

#### 部農会長委員会の皆さま



▲上段左から/望月英俊、植松誠、塩川美則、高木真吾、宮崎和洋  
中段左から/藤田博史、澤田祐実、荻野勝幸、長橋淳夫、後藤宗由  
下段左から/渡邊俊和、森雄一、松下尚之常務、村松孝規  
渡邊正章、鈴木孝 (敬称略)

知っ得情報



JA - INFORMATION

## 年金相談会スケジュール(6月~9月)

予約制  
個別対応

「年金ってよくわからない」「自分はいくらもらえるの?」そんな疑問や不安はありませんか?

JAでは社会保険労務士による個別の相談会を開催します。どなたでも無料でご参加できます。予約制ですので参加を希望される方は富士地区の最寄りの店舗までお早めにご連絡ください。

※日程は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

#### 開催時間

各日 13:00~19:00  
(事前予約制・お一人様30分程度)



開催日	開催場所	TEL
6月18日(木)	鷹岡支店(富士市鷹岡本町 1-3)	0545-71-2200
6月25日(木)	岩松支店(富士市松岡 2392-1)	0545-61-0960
7月 9日(木)	伝法支店(富士市伝法 2800-1)	0545-52-5110
7月16日(木)	田子浦支店(富士市中丸 758-1)	0545-61-2811
7月23日(木)	壺堀支店(富士市松本 12-1)	0545-61-9166
8月 6日(木)	富士支店(富士市水戸島 187-1)	0545-61-3080
8月20日(木)	今泉支店(富士市今泉 2-6-47)	0545-52-1800
9月10日(木)	富士北支店(富士市一色 500-11)	0545-21-1181
9月17日(木)	元吉原支店(富士市田中新田 262-1)	0545-33-0730
9月24日(木)	原田支店(富士市原田 178-1)	0545-52-1945

年金に関するご相談は、各支店で随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

## 手もみ製茶技術で日本一獲得 市長に報告



▶ 賞状を手に金指市長 (中央)へ喜びを伝えるメンバー

第29回全国手もみ技術競技大会で日本一となった県茶手もみ保存会富士支部(ふじ伊豆plus2月号で紹介)は3月24日、金指祐樹富士市長を表敬訪問し、受賞を報告しました。金指市長は「お茶は富士市の重要な農産物であり、日本一の手もみ技術を持つ人がいるのは市の誇り。今後も手もみの技術や文化を継承し、お茶業界を盛り上げてほしい」と話しました。

## 荒茶共販委員会が総会を開催



▶ 活発な意見交換を行う生産者ら

富士地区荒茶共販委員会は4月10日、JAふじ伊豆大淵茶業研修センターで総会を開きました。総会では新茶の生育状況や販売動向、価格見直しについて報告があり昨年より高値で推移する可能性が共有され、産地価格向上のための品質重要性が示されました。また資材高騰への対応や計画的生産の徹底、輸出基準への適合など今後の課題について活発な意見交換が行われました。

## 「Smile Table」で新タマネギを紹介

3月15日の放送では田子浦地区の「富士地区農業アカデミー部会」の部会員が出演し、部会員とJAが協力して産地化を進める新タマネギの魅力伝えました。



見逃し配信はこちら



70~80歳代で構成する部会のメンバーがいそいそと活動する姿が紹介され、視聴者に元気を届けました。

番組後半では同地区の飲食店「八潮」の皆さまが「新タマネギの肉そぼろがけ」の作り方を紹介



## 茶業者集会で茶業功労者を表彰



▶ 代表で表彰を受ける渡邊誠さん(右)

令和7年度静岡県農協茶業者集会在2月25日、静岡市で行われ、茶業功労者として富士市の「農事組合法人ピュアグリーン」が表彰されました。同法人は肥培管理の統一や園地評価会の実施により茶栽培の高位標準化に取り組み、地域茶業の振興と発展に尽力し、受賞されました。

## 富士市各所で新茶の初摘み



▶ 新茶の摘み取り作業を行う摘み手

4月から5月にかけて市内各所で新茶の初摘みが行われました。富士市今宮の秋山園では4月3日、新茶「摩利支」の初摘みを開始しました。摘採は例年より3から4日、昨年より7日早く、晴天の下約10人が手摘みしました。土壌水分管理や早期摘採で良質な茶葉を確保し、消費者に美味しいと喜ばれるお茶作りを目指しています。

# お茶香るまち 富士市 Fuji City

市内では各生産者がこだわりを持ち、丹精込めてお茶を生産しています。富士市自慢のお茶の話題をご紹介します。



「皆さまに寄り添い、地域とつながる」

## 令和8年度 富士地区本部のご紹介

4月の定期人事異動により、令和8年度の富士地区本部長をはじめ支店長、営農センター長をご紹介します。

職員一同、組合員・利用者、地域の皆さまに寄り添い、安心と信頼をお届けしてまいります。

### 新地区本部長からのご挨拶

富士地区出身で、合併後の4年間は金融部金融推進課で資産形成・資産運用や貯金・融資業務に携わっております。

本年度は、支店における相談機能のさらなる充実に向けて、支店配置を維持しつつ、支店機能の再編成を行いました。共済・融資の専任担当者を集配して相談対応力を強化し、きめ細やかなサポートで、これまで以上に身近なJAを目指します。

組合員・利用者の皆さまの力となるよう、何事にも一生懸命取り組んでまいります。精一杯頑張りますので、これからどうぞよろしくお願い申し上げます。



副地区本部長  
いわした こうじろう  
岩下 幸次郎



統括営農経済センター長  
さとろ てつろう  
佐藤 哲朗



地区本部長  
こやま かつひと  
小山 克仁  
趣味:スポーツ観戦・多肉植物の栽培

営農経済センター長 紹介	支店長 紹介				
 須津営農経済センター おがわ ひであき 小川 秀明	 富士中央支店 わたなべ やすこ 渡辺 泰子	 元吉原支店 なかむら あきひこ 中村 彰彦	 須津支店 たかぎ やすはる 高木 康治	 原田支店 かつまた みきひろ 勝又 幹公	
 伝法営農経済センター かとう あきり 加藤 昭規	 今泉支店 すぎもと まさこ 杉本 雅子	 富士北支店 みうら けんたろう 三浦 健太郎	 島田支店 すずき かつみ 鈴木 勝巳	 伝法支店 いしかわ しゅうへい 石川 周平	 大淵支店 ふるごおり じゅんいちろう 古郡 準一郎
 大淵営農経済センター こばやし よしかつ 小林 由克	 鷹岡支店 わたなべ のりお 渡邊 紀夫	 天間支店 とも ひろまさ 伴野 広将	 丘支店 よねやま たかひさ 米山 岳寿	 吉永支店 すぎやま あきひろ 杉山 明広	 富士支店 かみお としやす 神尾 敏康
 岩松営農経済センター いけだ さとし 池田 哲	 堅堀支店 きたい やすひと 北井 康仁	 田子浦支店 おたけ まさし 大竹 正士	 岩松支店 えんどう よしあき 遠藤 嘉昭	 橋下支店 せい たかみつ 清 貴光	 富士川支店 さの てつや 佐野 哲也

よろしく お願いします!



©よい食P