

旬の農作物が
いっぱい
ファーマーズ
マーケットへ
ようこそ！



東伊豆町 稲取漁港直売所こらっしえ

全国でも珍しい漁協と農協が連携した地域密着型の直売所です。新鮮な海産物や旬の農産物、特産の花きなど幅広く地元の特産品を扱い、地域住民の台所として親しまれています。観光客にも人気で、伊豆らしい新鮮なお土産探しの立ち寄りスポットです。

旬ものハウスみかん



平均糖度
12度以上！

Shop Information

営業時間／午前8時30分～午後3時
(6月～9月：～午後4時)
定休日／第2火曜日、12月31日
(8月はお盆期間により定休日に変更あり)
住所／東伊豆町稲取3352
TEL／0557-95-2023



伊豆市 農の駅伊豆

マルシェをイメージした明るい店内に伊豆市特産のワサビや原木シイタケをはじめ、生産者が丹精込めて育てた新鮮な旬の農産物が並んでいます。加工品や総菜・パンも取りそろえ、地域住民の皆さまや飲食店、観光客など幅広いファンに愛される店舗です。

旬ものワサビ



爽やかな
辛みと食欲増進
効果

Shop Information

営業時間／午前9時～午後4時30分
定休日／水曜日、年末年始
住所／伊豆市柏久保108
TEL／0558-72-4462

ふじ伊豆 INFORMATION インフォメーション

2026
夏キャンペーン定期貯金

ハッピーサマー定期

新規お預入れ
資金限定

©よりぞう

対象期間 7月1日(水)～9月30日(水)

※募集総額に達し次第終了

募集総額 400億円

3年定期(複利型)

組合員および同居の家族に限り

適用金利

年 1.350% (税引き後1.075%)

左記以外の方(組合員外)

年 0.900% (税引き後0.717%)

●自動継続後の適用利率は継続日当日のスーパー定期貯金(預入期間3年)の店頭表示金利となります。

1年定期(単利型)

組合員および同居の家族に限り

適用金利

年 1.300% (税引き後1.035%)

左記以外の方(組合員外)

年 0.800% (税引き後0.637%)

●自動継続後の適用利率は継続日当日のスーパー定期貯金(預入期間1年)の店頭表示金利となります。

●新規お預入れ資金は①他金融機関から現金・他店券により持ち込まれた資金②他金融機関から振り込まれた資金③ボーナス(賞与)資金④農産物販売代金⑤共済金満期金・返戻金⑥定期積金満期金(中途解約金は除く)を対象とします。(なお、②～⑥は令和8年4月1日以降に振り込まれた資金が対象です。)●預入金額は20万円以上となります。●預入の契約と同時に組合員加入の申し込みをする場合も組合員として認めます。●預入期間3年でのお預入れに限り、一部支払いの取り扱いができます。●預入日(または継続日)の1か月後の応答日以降に、1万円以上1円単位で、当JAの中途解約利率により一部支払いが可能です。(ただし、一部支払い後の定期貯金残高が20万円以上必要です。)●満期日以後の利息は解約日または書替継続日における普通貯金利息により計算します。●金利情勢により、適用金利を変更させていただきます場合があります。●お取り扱い期間中であっても、募集総額(400億円)に達した場合は、お取り扱いを終了させていただきます。

詳しくは店頭窓口にお問い合わせいただくか、ホームページの説明書をご覧ください。

2027年版

カレンダーフォトコンテスト
写真募集

締切迫る！

7/31(金)
当日消印有効



【2026年版入賞作品(優秀賞・7月)】

テーマ

「JAふじ伊豆の四季」

農村(農作業)風景や四季を感じる富士山、名所、旧跡、JAふじ伊豆の行事、祭事、農畜産物などを被写体にした季節感のある写真

※JAふじ伊豆管内(静岡県東部地域)を撮影した作品に限ります。

賞

最優秀賞[1点]…賞金5万円

優秀賞[2点]……………賞金2万円

入選[9点]……………賞金1万円

※お1人さま5点までご応募いただけます。

お問い合わせ・作品送付先

JAふじ伊豆 総合企画部広報課

〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1

TEL／055-931-4977

(平日午前8時30分～午後5時)

募集要項の詳細・応募票は

当JAホームページをご覧ください



JAふじ伊豆公式X

フォロー&リポストキャンペーン

期間／7月1日(水)～7月8日(水)

期間中、JAふじ伊豆公式X(旧Twitter)アカウントをフォローし、対象のキャンペーン投稿をリポストした方の中から、抽選で10名様に旬の味覚「トウモロコシ(2.5kg)」をプレゼントします。

甘みたっぷりでみずみずしい、JAふじ伊豆管内で栽培された新鮮なトウモロコシをお届けします。ぜひこの機会にご応募ください。

応募方法

①JAふじ伊豆公式Xアカウント(@JA_fujiz)をフォロー

②キャンペーン対象投稿を7月8日(水)までにリポスト



JAふじ伊豆公式Xはこちら

※応募は日本国内在住の方に限ります。 ※非公開アカウントは応募対象外となります。 ※当選連絡後、指定期間内に返信がない場合は当選無効となります。

賞品

トウモロコシ(2.5kg) 10名様

当選発表

当選者にはキャンペーン終了後、JAふじ伊豆公式Xアカウントからダイレクトメッセージでご連絡します。



※写真はイメージです



10名様

ご応募の方の中から抽選で10名様に「三島馬鈴薯 5kg」をプレゼント

応募方法

応募フォーム、または、はがきに

①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号

⑥職業⑦JAふじ伊豆と本誌へのご意見を明記してください。【応募先(はがき)】〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1 JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

【応募先(はがき)】〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1 JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

※ご応募いただいた皆さまの個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。 ※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※⑦のご意見は、冊子版広報誌のおたよりに掲載させていただく場合がございます。

【応募フォーム】https://req.qubo.jp/ja-fujiz/form/tabloid

【応募先(はがき)】〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1 JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

【応募先(はがき)】〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1 JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

【応募先(はがき)】〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1 JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

【応募先(はがき)】〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1 JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

【応募先(はがき)】〒410-0822 沼津市下香貫字上陣子415-1 JAふじ伊豆 総合企画部 広報課



応募フォームはこちら

ホームページ・SNSでJAふじ伊豆の情報発信中



ホームページ



LINE



X



YouTube



Facebook



タブロイド版広報誌の次号は9月1日に発行します!お楽しみに!

食と農の魅力がぎゅっ



Fuji/izu

ふじ伊豆

2026
7



特集

栄養満点

夏野菜

今月のレシピ



How to cook!?

～中面ではその他のレシピもご紹介～

材料(2人前)

タマネギ……………1/4個
ズッキーニ……………1/2本
ジャガイモ……………1/2個
ゴーヤ……………1/4本
トマト……………1/2個
トウモロコシ(コーン) ……30g
ごはん……………適量

合いびき肉……………150g
カレールウ……………2皿分
ケチャップ……………大さじ1
ウスターソース……………大さじ1
おろしニンニク……………小さじ1/2
おろしショウガ……………小さじ1/2
水……………100ml

<トッピング>

ズッキーニ
ゴーヤ
トウモロコシ
ミニトマト

夏野菜たっぷり キーマカレー

旬の夏野菜がたくさん入って栄養満点。電子レンジで調理できるので夏場にもおすすめです。

作り方

- ① タマネギはみじん切り、コーン以外のその他の野菜は1cmに角切りにする。
- ② 大きめの耐熱容器に、①とAを入れ、軽く混ぜる。ふんわりラップをかけ、電子レンジ600Wで約10分加熱する。そこにコーンを入れてさらに3分加熱する。
- ③ ②を取り出して混ぜ、肉に火が通っていたら完成。水分が多い場合は追加で加熱する。
- ④ お皿にごはんをよそい、③のカレーを盛り付け、オーブントースターなどで焼いたトッピング用の野菜をのせる。

夏野菜の栄養

～一口メモ～

夏に旬を迎え、多く収穫される野菜を総じて夏野菜といいます。旬の野菜は年間を通して最も栄養価が高く、味も良いです。夏野菜に色鮮やかなものが多いのは紫外線から身を守るためであり、色素成分のカロテノイド類やポリフェノール類などには、高い抗酸化作用があります。水分やミネラル(カリウム)、ビタミン類、食物繊維も豊富なため、夏バテや熱中症の予防、胃腸の調子を整えるのにも役立ちます。

JA静岡厚生連
管理栄養士
野菜ソムリエ
やまぐち ゆり
山口 友里さん



特集

JAふじ伊豆の夏野菜図鑑
知るほどに、おいしくなる!!

・ズッキーニの丸ごとピザ／
夏野菜のイタリアンハーブサラダ
・ここで買えます—Shop Information—

裏面

・ファーマーズマーケットへようこそ
・ふじ伊豆インフォメーション
・読者プレゼント 三島馬鈴薯



JAふじ伊豆

編集・発行

富士伊豆農業協同組合 総合企画部 広報課

〒410-0822 静岡県沼津市下香貫字上陣子415-1

TEL:055-931-4977

https://www.ja-fujiz.or.jp