

旬を味わう

イチジク 無花果

今年もイチジクの季節が訪れました。
イチジクは、栄養価が高いことから不老
長寿の果物と呼ばれ、濃厚ながらさっ
ぱりとした甘さとプチプチとした食感が
特長です。
11月上旬ごろまでいで湯っこ市場など
で販売しています。ぜひ旬のイチジクを
味わってみてください。

農家カフェ&レストラン風の詩 野菜ソムリエプロ小川富子さん考案レシピ

イチジクのシフォンロールケーキ

材料(1本分)

イチジク……………4個	【生地】
キウイフルーツ ……1個	卵 ……………4個
【クリーム】	薄力粉 ……………90g
生クリーム…………200ml	砂糖 ……………80g
砂糖 ……………25g	塩 ……………少々
ラム酒 ……………少々	バニラエッセンス ……少々
	サラダ油…………40ml
	牛乳……………60ml

作り方

生地を作る

- ①卵黄4個分を泡だて器でほぐし、砂糖の半分を加えて白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ②①にサラダ油を加えて混ぜ、次に牛乳を入れてよく混ぜ合わせ、バニラエッセンスを加える。
- ③②に薄力粉をふるいながら入れ、泡だて器でだまがなくなるまで混ぜる。
- ④別のボウルに卵白4個分と塩を入れ、ハンドミキサーでほぐし、残りの砂糖を加えてメレンゲを作る。



- ⑤③に④の半分を入れてすくように混ぜ、残りも混ぜる。
- ⑥⑤を型に流し、170度のオーブンで20分焼く。
- 次にクリームを作る
- ⑦生クリームと砂糖とラム酒を攪拌(かくはん)しておく。
- ⑧焼き終えた生地が冷めたら、生クリームと皮をむいたイチジクとキウイフルーツ(4等分)のをせて巻く。
- ⑨冷蔵庫に入れ、生地と具がなじんだら切り分ける。

ここで
買えます



ファーマーズマーケット いで湯っこ市場

住 所: 伊東市玖須美元和田 715-26
営業時間: 9:00～16:00
定 休 日: 第3火曜日・年末年始
T E L: 0557-44-5050



親子坐禅体験会

参加無料

予約制

開催日時 8月20日(木) 10:00～11:30

会場 メモリアルセンター伊東ホール(伊東市吉田762-3)

申込期限 8月19日(水)まで(定員30人)

持ち物 座布団

お申し込み:あいら伊豆葬祭センター TEL:0120-68-3112

姿勢・呼吸・
心を整える坐禅

坐禅は
約45分間

坐禅後に
ビンゴ大会を
開催



無料

相続セミナーのご案内[予約制]※

開催日時	開催場所	電話番号
9月4日(金) 10:00～11:30	下多賀支店 (熱海市下多賀894-1)	0557-68-3111
9月15日(火) 14:00～15:30	宇佐美支店 (伊東市宇佐美1641-1)	0557-48-9301
9月17日(木) 14:00～15:30	起雲閣 (熱海市昭和町4-2)	お問い合わせ:熱海支店 0557-82-3188

※事前予約が必要になります。お申し込みは最寄りの支店までお気軽にご連絡ください。

社会保険労務士による

無料

JAの年金相談会[予約制]※

開催日時	開催場所	電話番号
9月9日(水) 9:00～15:00	伊東支店 (伊東市桜ガ丘2-2-10)	0557-37-7140
11月11日(水) 9:00～15:00	吉田支店 (伊東市吉田349)	0557-45-0679

※事前予約が必要になります。お申し込みは最寄りの支店までお気軽にご連絡ください。

あいら伊豆号夏期運休のお知らせ

いつもご利用いただき誠にありがとうございます。移動金融店舗(あいら伊豆号)の川奈地区につきましては、いるか浜海水浴場駐車場開設のため、以下の日程は運休とさせていただきます。



川奈区民会館運休日程

7月22日(水)・29日(水) 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)

お問い合わせ:あいら伊豆地区本部 地区金融課 TEL:0557-48-9100

個人事業税の納期限

【第1期】8月31日(月)

【第2期】11月30日(月)

納期限までに納めましょう。

静岡県熱海財務事務所
課税課 個人事業税担当
電話 0557-82-9086



不動産相談センター伊東店物件情報

熱 海	下多賀	宇佐美	鎌 田	和田町
家賃 65,000円	家賃 42,000円	家賃 50,000円	家賃 48,000円	家賃 61,000円
2DK(洋6×2・DK)	2K(洋6・和4.5・K)	2DK(洋6×2・DK)	1LDK(洋6・LDK13)	2DK(洋6・洋7・DK8)
敷金1ヶ月・礼金1ヶ月 バス停目の前 利便性良好! RC構造 P1台付	敷金2ヶ月・礼金1ヶ月 緑多く閑静な住環境	敷金1ヶ月・礼金1ヶ月 2階角部屋 通勤・通学便利 P1台 5,000円	敷金1ヶ月・礼金0ヶ月 1階角部屋 日当たり良好 眺望良好 P1台付	敷金0ヶ月・礼金0ヶ月 エアコン1台・BS・ CSアンテナシステムキッチン 工事負担金61,000円 駐車場なし

お問い合わせ

静岡県知事(7)第10427号 富士伊豆農業協同組合 不動産相談センター伊東店
〒414-0045 静岡県伊東市玖須美元和田730 TEL:0557-37-7105

■定 休 日: 水曜日・日曜日・祝日・年末年始

■営業時間: 平日9:00～17:30/土曜日9:00～16:00(仲介)

税理士による無料税務相談

相続税など税金のことでお悩みの方、お気軽に不動産相談センターまでお問い合わせください。
※なお、税理士は常勤ではないため予約制です。 TEL:0557-37-7105

女子大学・あいら伊豆キャンパス 第9期生入学

あいら伊豆地区は6月18日、女子大学・あいら伊豆キャンパス（通称ハビ・カレ）を開校し、入学式を開きました。ハビ・カレは、当JA管内に在住する20〜60代の女性を対象に学びの場や仲間づくりの場を提供し、新しいJAのファンをつくることを目的に開いているものです。今期は第9期生となる6人の受講生が参加。入学式の後は、第1回講座「エコ廃油せっけんづくり」を行い、受講生たちはSDGsへの取り組みを学びながら交流を深めました。今後、ミカンの収穫体験や料理教室などさまざまな講座を年8回開催していきます。



第9期生の皆さま



エコ廃油せっけんづくりを学ぶ

●あいら伊豆地区の情報満載！

Aira Area

あいら伊豆地区ニュース『あいら エリア』

地域と育む食農教育 1支店1協同活動を開催！

JAは、各支店・部署が地域貢献活動の一環として、食農教育や清掃活動などを行う「1支店1協同活動」に取り組んでいます。地域の皆さまの協力も得て、5月から6月にかけて各地域で地元の子どもたちとサツマイモや野菜の苗植え体験を行ったほか、地域清掃活動へ参加しました。



サツマイモの苗の植え付け体験

富士見支店

萩支店

伊豆高原支店

特殊詐欺被害を未然防止 伊豆高原支店に感謝状授与

伊豆高原支店は、特殊詐欺被害を未然に防いだとして、4月24日に伊東警察署から感謝状が授与されました。来店された女性の様子に異変を感じた窓口職員が支店長に相談し、支店長が女性のご家族に連絡したことで詐欺を防ぐことができました。

川口太郎支店長は「お客さまの大切な財産を守ることができてよかった。今後も支店職員と連携し被害を減らすことに貢献していきたい」と話しました。



村岡稔益署長(右)から感謝状を受け取る川口支店長

元気に楽しく！ 女性部あいら伊豆地区本部が総代会

女性部あいら伊豆地区本部は4月23日、あいら伊豆地区本部で総代会を開き、部員48人が出席しました。海沼朱実部長は「元気に楽しく学び、女性ならではの知識や経験を次の世代に引き継いでいきましょう」と話しました。議事では、食を守り農業を支える活動やSDGsにつながる活動、料理教室や伝統食の継承などを盛り込んだ令和8年度事業計画など全議案を承認。役員改選では海沼部長が再任されました。

総代会後には、グループ活動の発表会を初めて実施。「ウオーキング」「パッチワーク」「ボランティア」「手芸」「布草履」「オカリナ」の6つのグループが日頃の活動成果を発表しました。



オカリナグループによる演奏

あいさつする海沼部長



年金感謝ウィークでプレゼント

マリーゴールドの種まき



あいら伊豆 営農経済センター



伊東支店



吉田支店



宇佐美支店



あいら伊豆地区本部

地域清掃

あいら伊豆 葬祭センター