



～組合員の皆さまとJAふじ伊豆 伊豆の国地区をつなぐ地区版広報誌～

ふじ伊豆

伊豆の国
地区版広報誌

Fuji Izu plus

2024

8

vol.14

2024年8月1日発行

食べ方いろいろ！ 夏が旬のズッキーニ

ズッキーニはくせが少なく、幅広い料理に活用できる野菜です。見た目はキュウリに似ていますが、実はカボチャの仲間。むくみ解消や高血圧予防に効果的なカリウムや疲労回復・美肌効果のあるビタミンCなど栄養も豊富です。暑い夏の食卓にズッキーニを取り入れてみませんか？

JAふじ伊豆公式
ホームページで
レシピ公開中！



チーズと
相性抜群！



ピーラーでリボン状にして
華やかなサラダに！



漬物やピクルスは
暑い夏にぴったり！

伊豆の国地区ズッキーニ部会

伊豆の国地区ではズッキーニの産地化に10年以上前から取り組んでいます。今年度、さらなる販売拡大に向けて「伊豆の国地区ズッキーニ部会」を新たに設立し、9人の部会員が高品質なズッキーニを生産しています。今期は5月1日に初出荷を迎え、色づきや味、品質も良く、市場からの評価も上々の仕上がり！11月頃まで沼津や三島の近在市場に出荷する予定です。

▶ズッキーニ部会目録のページ



伊豆の国地区 Information

ライスセンター 利用受付のご案内



韮山ライスセンター

対象品種	あいちのかおりSBL、にこまる
受付期間	8月1日(木)～8月30日(金)
お申し込み	伊豆の国市内のJA各支店に直接お申し込みください ※8月1日(木)に奈古谷支店跡地でも受付を行います(午前9時～正午まで) ※申し込み時に口座のお届け印をご持参ください。ほ場を確認するため、電話でのお申し込みはご遠慮ください
お問い合わせ先	韮山野菜集出荷場 電話 055-949-4355

修善寺宮農経済センター

来店受付	8月16日(金)～ ※8月16日のみ8:00～8:30まで整理券を配布します
電話受付	8月17日(土) 10:00～
お申し込み・お問い合わせ先	修善寺宮農経済センター 電話 0558-72-4461

※柏久保・天城ライスセンターは
8月23日から稼働予定



無料の年金・税務相談会 スケジュール



JAでは無料の相談会を開催しています。年金・税務に関する皆さまの疑問やお悩みに専門家が応えます。どなたでも無料でご相談いただけます。

*お一人様60分を目安とし、ご予約の方を優先します
*お申し込みは最寄りの支店(伊豆の国地区)にご連絡ください

年金相談会

日時	場所	電話番号
8月14日(水) 13:00～19:00	狩野支店	0558-87-0400
9月14日(土) 9:00～15:00	土肥支店	0558-98-1038
10月9日(水) 13:00～19:00	韮山支店	055-949-1342

税務相談会

日時	場所	電話番号
8月8日(木) 13:00～17:00	田中支店	0558-76-1388
9月10日(火) 13:00～17:00	修善寺支店	0558-72-0134
10月17日(木) 13:00～17:00	韮山支店	055-949-1342

JAふじ伊豆旅行センターからのご案内

伊豆の国・伊豆太陽地区 組合員の皆さまへ 秋のバスツアー！



2024

出発日

10/20

日

山梨 シャインマスカット食べ放題& 桔梗信玄餅・詰め放題日帰りツアー

旅行代金(税込み)

お一人様 13,800円(小学生以下 12,800円)

- 地元・伊豆地区からバス出発！
- 人気のシャインマスカット狩り(収穫最終期のため、ぶどう棚は「たわわ」ではありませんが、完熟のぶどうがお楽しみいただけます)と信玄餅詰め放題(桔梗屋・専用袋をお渡しします)
- 途中、ワイナリー工場も見学いたします。
- ◆ 募集人員35名様(最少催行人員25名様)
- ◆ 添乗員が同行して、旅程管理業務を行います。
- ◆ お申込金 6,000 円(旅行代金に充当いたします)
- ◆ 利用予定バス会社 東海バス

お申し込み期限

9月20日(金)

お申し込み・お問い合わせ先

JAふじ伊豆旅行センター

TEL.055-963-2618

定休日:土曜日・日曜日・祝日
静岡県知事登録旅行業者代理店第113号

行程表 昼食1回付・出発地は変更になる場合がございます。

7:30 頃	出発 JA 伊豆・伊豆太陽地区本部
9:00 頃	出発 JA 伊豆・伊豆の国地区本部
11:00～11:50	食べ放題・お買物 御坂・シャインマスカット狩り
12:00～12:50	工場見学・お買物も 桔梗信玄餅・詰め放題体験
13:00～14:00	ご昼食 長寿村権六 (ほうとう御膳とミニバイキング)
14:15～15:00	見学・試飲 マルス山梨ワイナリー
17:00	到着 JA 伊豆・伊豆の国地区本部
18:30	到着 JA 伊豆・伊豆太陽地区本部



JA職員らに教わりながら苗を植える児童たち



5/14

戸田営農経済センター・戸田支店
戸田小中一貫学校 田植え

戸田森林組合主催で田植え体験を開催。

5/17

伊豆の国果菜委員会
伊豆の国特別支援学校 ミニトマトハウス見学

小学部3年生児童が果菜委員会の宇田朋幸さんのハウスを訪れ「伊豆の国ミニトマト」の収穫体験



5/18

女性部

イチゴジャム&パフェ作り体験

親子14人が参加し、イチゴ生産者の女性部員を講師に紅ほっぺをたっぷり使ったジャムとパフェ作り体験



イチゴジャムとオリジナルパフェが完成!

食農教育活動^{実施中!}

JAや青壮年部、女性部、各生産組織が連携して食農教育活動を行い、子どもたちや地域の皆さまに特産物のおいしさや農業の大切さを伝えています。今年も伊豆の国地区管内の各地で開催された食農教育活動の一部を紹介します。

6/1

青壮年部北支部

イチゴ・ミニトマト収穫体験

伊豆の国市と共同で収穫体験を開催。市の広報誌で参加者を募集し、市内の親子連れなど46人が参加



ミニトマトの栽培方法や収穫のコツを説明

イチゴの収穫を楽しむ参加者

特産のイチゴを箱いっぱい収穫

天城小学校3年生にワサビの栽培方法などを解説

5/24・6/12

青壮年部南支部

天城小学校 ワサビの授業・収穫体験



大きいワサビが採れたよ!

ワサビの味や香りを体感

6/14

青壮年部北支部

韭山地区園児と田植え

富士美・共和幼稚園、韭山・ちとせ保育園の園児と一緒に田植え



Izunokuni Topics

伊豆の国トピックス

12 つくば市

田中山 スイカ ほ場巡回

甘みとシャリ感が自慢

特産田中山スイカの時期を7月から迎えています。6月13日には、田中山西瓜組合が生育状況確認のため、ほ場巡回を行いました。生産者やスイカ・メロン専門の種苗会社が各ほ場の状態や管理方法を確認。伊賀賢治組合長は「管理をしっかりと、おいしいスイカを届けていきたい」と話しました。



JA 営農アドバイザーが収量増加のコツなどを解説

おいしい野菜を育てよう!
自家菜園講習会



女性部伊豆の国地区本部は5月から7月にかけて自家菜園講習会を各地区で開催しました。

JA 営農アドバイザーや種苗会社が最近の人気野菜や管理のポイント、収量アップのコツ、病害虫対策についてなどを参加者にアドバイスしました。

品質向上へ
柿の摘果講習会

12 つくば市

伊豆の国柿委員会は6月19日、品質向上・安定生産に向けた摘果・夏剪定講習会を伊豆の国市小坂のほ場で開きました。

県東部農林事務所を講師に、貯蔵養分の浪費防止や病害虫の発生抑制、着色向上のための芽かき方法や隔年結果防止・高品質な果実の摘果方法などを学びました。



講師(左)から摘果方法などを教わる生産者

高品質なシキミを
「戸田しきみ」
目指ろえ会

12 つくば市

戸田地区では山の標高差を生かして高品質なシキミを周年栽培し、関東一円に出荷しています。6月7日には目指ろえ会を開き、生産者や市場、JA職員が品質を確認。市場担当者は今年はこの数年で一番良いシキミがそろっていた。出荷に期待したいと話しました。



シキミの葉の厚みや枝ぶりを確認