



～組合員の皆さまとJAふじ伊豆 富士地区をつなぐ地区版広報誌～

富士
地区版広報誌

Fuji Izu ^{ふじ伊豆} Plus

2026
10
vol.27
2026年10月1日発行

秋を楽しもう！

知って味わう マッシュルーム

マッシュルーム フライ

大き
い3い3

材料(2人分)

・ポットペラ …………… 1～2枚
・小、中マッシュルーム …… 100g
・卵 …………… 1個
・塩、コショウ …………… 少々
・小麦粉 …………… 適量
・パン粉 …………… 適量
・揚げ油 …… 鍋の底から3～3.5cmくらい

【ポットペラ】直径9センチ前後まで育てた、ジャンボサイズのブラウンマッシュルーム。肉厚で食べ応えがあり、濃厚なうまみと香りが特長です。

作り方

- 1 マッシュルームはペーパータオルなどで汚れをとる。
- 2 ポットペラは、1.5センチくらいにスライスする。
- 3 小麦粉に塩・コショウを混ぜておく。
- 4 ③をマッシュルームにまぶし、溶き卵にくぐらせ、パン粉を付ける。
- 5 鍋に揚げ油を入れて中温(170～180℃)で衣がこんがりするまで揚げる。



揚げすぎに注意し、マッシュルーム本来の食感とうまみを楽しもう！

その他マッシュルームレシピは
こちらから▶



農産物紹介

富士山の伏流水で育ったマッシュルームは、香り豊かで肉厚です。ビタミンB1・B2やタンパク質、食物繊維を豊富に含むほか、低カロリーでヘルシーな食材として人気があります。毎日の健康づくりや美容をサポートする栄養価の高いキノコです。

無農薬・無漂白にこだわる

富士市伝法にある長谷川農産は、無農薬・無漂白でマッシュルームを栽培しています。オランダの先進的な栽培技術と設備を導入し、一年を通して高品質なマッシュルームを安定供給しています。

収穫は一つ一つ手作業で丁寧にわれ、細やかな品質管理を徹底。新鮮なマッシュルームは生のままサラダでも味わえるほど品質が高く、県内外の飲食店や料理人からも高い評価を受けています。

長谷川明洋さんは、「多くの地元の方に長谷川農産のマッシュルームを知っていただき、地域に根ざした販売に一層力を入れていきたい」と話しました。

長谷川農産のマッシュルームは、JAが手掛けるマックスバリュの地物野菜売り場または長谷川農産で購入ができます。



長谷川農産
専務取締役
長谷川 明洋さん



知 っ 得 情 報



J A - I N F O R M A T I O N



農協祭のお知らせ

富士市で栽培された新鮮な農産物の販売やさまざまなイベントを用意して、皆さまのご来場をお待ちしています。

開催日 令和8年 11月15日(日)

開催時間 9:00～12:00

開催 場所

◎元吉原支店 富士市田中新田 262-1
◎須津支店 富士市中里 1143-2
◎原田支店 富士市原田 178-1
◎今泉支店 富士市今泉 2-6-47
◎富士北支店 富士市一色 500-11
◎島田支店 富士市津田町 120
◎伝法支店 富士市伝法 2800-1

◎大淵支店 富士市大淵 2892-5
◎鷹岡支店 富士市鷹岡本町 1-3
◎吉永支店 富士市比奈 1448
◎富士支店 富士市水戸島 187-1
◎田子浦支店 富士市中丸 758-1
◎岩松支店 富士市松岡 2392-1
◎富士川支店 富士市中之郷 724

年金相談会スケジュール(10月～1月)

予約制
個別対応

「年金ってよくわからない」「自分はいくらもらえるの?」そんな疑問や不安はありませんか?

JAでは社会保険労務士による個別の相談会を開催します。どなたでも無料でご参加できます。予約制です。参加を希望される方は富士地区の最寄りの店舗までお早めにご連絡ください。

※日程は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

開催時間 各日▶ 13:00～19:00
(事前予約制・お一人様30分程度)

年金に関するご相談は、各支店で随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

開催日	開催場所	TEL
10月 8日(木)	大淵支店	0545-35-0205
10月15日(木)	須津支店	0545-34-0810
10月22日(木)	吉永支店	0545-34-0815
12月 3日(木)	富士川支店	0545-81-1025
12月10日(木)	岩松支店	0545-61-0960
12月17日(木)	鷹岡支店	0545-71-2200
1月14日(木)	伝法支店	0545-52-5110
1月21日(木)	今泉支店	0545-52-1800

JA不動産相談会のお知らせ

アンケートにお答えの方に
お米1kgプレゼント!!



日時 10月3日(土) 10:00～16:00

会場 「ホワイトパレス」大ホール

- 内容
- ①土地・中古住宅の売却相談
 - ②不動産鑑定士による土地・建物の相談
 - ③司法書士による相続相談
 - ④土地・不動産の購入相談

お気軽に
ご来場
ください!

お問い合わせ

不動産相談センター富士店 TEL 0545-51-2127
《当日のお問い合わせ》TEL 090-1094-9959

JAふじ伊豆 富士地区 組織の集いのお知らせ

最寄りの支店で
事前申込

日時 11月5日(木)

場所 ロゼシアター中ホール

開演 13:30～(開場13:00～)

講演 講演前
舞台発表 島田支部によるフラダンス
田子浦支部による銭太鼓

お問い合わせ

富士宮農経済センター TEL 0545-61-8124

元気ハツラツ! 女性部活動

伊豆の国地区と交流を深める

7月16日、女性部伊豆の国地区本部と富士市内をめぐる役員交流会を開催しました。富士茶農協やワサビ苗の見学、大淵笹場を訪れた後、昼食会と意見交換会を行いました。参加した部員は「女性部に入り、多くの人と関わることが増え、仲間や友達がたくさんできた。今後は女性部員の増加に努めつつ、さらなる女性部活動の拡大につなげていきたい」と話しました。

地区交流は今年で5回目。冬には、伊豆の国地区に出向き交流を深める予定です。



▲参加者みんなで記念写真

白熱! 富士地区モルック大会

女性部富士地区本部は7月24日、ホワイトパレスでモルック大会を開催しました。24チーム73人が参加し、5ブロックに分かれて試合を行いました。モルック大会は、昨年度までの「健康づくりのための講習会」に代わり開催したもので、健康と体力づくり、部員同士のふれあいの輪を広げることを目的にしています。

参加者からは「とても楽しかったので、また参加したい。支部同士仲も深まった」と喜びの声があがりました。



▲優勝した鷹岡②チーム

親子ふれあい教室で大盛り上がり

島田支部は7月26日、島田支店で親子ふれあい教室を開催し、女性部員7人と親子32人が参加しました。同教室はコロナ禍の中断はありましたが、40年以上続く恒例行事で、女性部員と地域住民が交流を深め、JAや女性部を身近に感じてもらうことを目的に開催しています。

参加した親子は部員に教わりながら、おにぎり作りやマドレーヌの生地を型に流し込む体験を行った後、スイカ割りやお菓子のつかみ取り、部員手作りの風鈴キットなども楽しみました。



▲マドレーヌ作りを楽しむ親子

手揉茶の一般向け講習会 初開催

富士市茶手揉保存会は、7月18日と22日に大淵にあるJA茶業研修センターで技術講習会を開きました。会員の減少が進む同保存会が、伝統的な手揉製茶技術を継承するため、初の試みとして一般の体験希望者を募りました。

講習会には2回合わせて約10人が参加し、参加者は保存会メンバーと焙炉と呼ばれる手揉台を囲み、丁寧に仕上げました。両日参加した富士宮市の佐野さんは、「家でもお茶を栽培している。手揉茶の味は今まで飲んできたものと見た目や味・香りも違い、とてもおいしかった。自分で栽培しているお茶でも手揉みに挑戦してみたい」と話しました。



▲保存会の会員から手揉みのコツを教わる佐野さん(右)



▶金賞を受賞した三浦さん



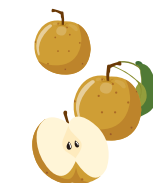
**第39回「富士梨」品評会
三浦さんが金賞に輝く**

JAふじ伊豆と富士市農業振興推進協議会が主催する富士市特産「富士梨」の品評会が8月7日、富士宮農経センターで行われました。各賞の受賞者は次の皆さまです。(敬称略)

▽金賞



▲金賞を受賞した幸水



▽銀賞

高橋 康文(富士市農業振興推進協議会長賞)
渡邊 徳久(富士伊豆農業協同組合長賞)
佐野 祥基(富士農林事務所長賞)
遠藤 金雄(静岡県経済農業協同組合連合会東部事業所長賞)
鈴木 雅人(富士市農業委員会会長賞)
時田 正倫(富士中央青果株式会社社長賞)



▲寅澤新会長があいさつ

富士地区苺部会は7月14日、ホワイトパレスで令和7年度苺部会総会を開催しました。

会長には、寅澤光良さんが新たに就任。あいさつでは「令和7年度は厳しい猛暑で、育苗の管理や自身の体調管理に苦労した。本年度は部会員が一致団結して昨年度を上回る出荷量を目指したい」と呼びかけました。令和8年度は、各地区と情報交換を行いながら、生産者2人が新品種「静岡16号」の試験栽培に取り組みます。

総会後には、株式会社秋田屋本店の今川歩さんが記念講演会「ミツバチの情勢、管理について」を開き、部員らはミツバチの生態や管理などについて理解を深めました。

**富士地区苺部会が総会
会長に寅澤さん就任**



**地域に親しまれる葬儀場へ
『夏祭り』開催!!**



JAやすらぎは8月14日、富士中央会館で夏祭りを開催しました。本行事は、地域に活気をもたらすとともに、葬儀スタッフと地域住民との交流を深め、気軽に相談できる関係の構築を目的としています。取引先や富士地区本部とも連携し、JAならではの強みを生かした地域密着の活動につなげていきます。会場には子どもから大人まで楽しめる催しや屋台・地区宮農販売課による富士梨の特別販売なども行われ、終始にぎやかな雰囲気となりました。



▲クワガタとのふれあいコーナー



▲アンケートを書いて抽選会へ参加



▲お米が当たる! じゃんけん大会



▲木材を使ってキーホルダーづくり



▲輪なげ&ターゲットフラワーでお菓子ゲット